

10 consells de sant Josepmaria Escriv  per comen sar el nou curs amb energia i il lusi 

Description

El setembre arriba amb l'anomenat "setembre costerut" i l'estr s postvacacional. L'inici del curs acadèmic pot ser percebut com un repte difícil. Però, per aquells que veuen aquest mes com a una oportunitat, com a un temps de nous inicis, poden ser útils aquests deu consells de sant Josepmaria Escriv  . Per comen sar amb positivitat i motivació.

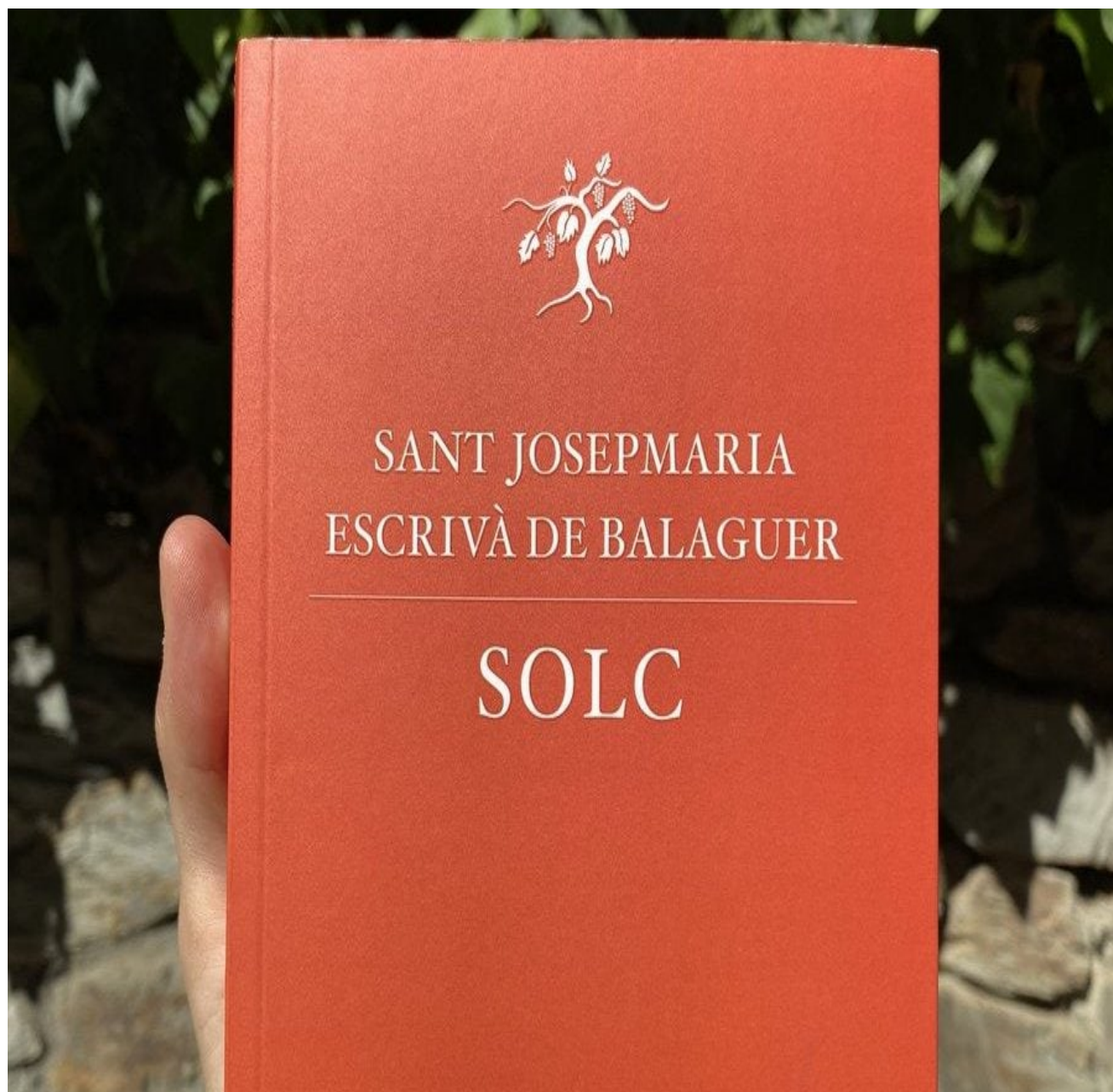
L'inici d'un nou curs, ja sigui acadèmic o laboral, pot ser viscut amb il lusi  o amb una mica de mandra, però sempre és un bon moment per recordar les paraules d'aquest sant, conegut per promoure la santedat en la vida quotidiana. Les seves cites són una **guia pr ctica i espiritual** per a aquells que busquen treure el millor de cada situació. No només en grans gestos, sin s en les **petites accions de cada dia**.

Aquestes reflexions estan extretes de l'obra de sant Josepmaria. De títols com són *Camí* o *Solc*. Aquest últim ha estat recentment publicat per l'[editorial Albada](#) en una nova edició que recorda la vigència i la profunditat dels seus ensenyaments.

1. **No deixis la feina per a l ndem ** . (*Camí*, núm. 15): La procrastinaci  pot ser temptadora, però l'eficiència comen sa amb la decisió de no postergar el que es pot fer avui.
2. **Evita sempre la queixa, la crítica, les murmurations**! (*Solc*, núm. 918): Mantenir una actitud positiva i constructiva és clau per a un ambient de treball saludable.
3. **Deixa la teva afició a les primeres pedres i posa la darrera en un sol dels teus projectes**. (*Camí*, núm. 42): La constància  s més valuosa que l'entusiasme inicial; el comprom s amb la tasca fins al final és essencial.
4. **Posa un motiu sobrenatural a la teva feina professional**. (*Camí*, núm. 359): Treballar amb una perspectiva espiritual dóna un sentit més profund a les tasques quotidianes.
5. **Quan distribueixis el teu temps, has de pensar també a qu  destinar s els espais lliures que es presentin a hores imprevistes**. (*Solc*, núm. 513): La planificació no només consisteix en organitzar les tasques, sin s també en saber aprofitar els moments inesperats.
6. **Fes el que cal i estigues pel que fas**. (*Camí*, núm. 815): La concentració i la dedicació en allò que fem són fonamentals per a l'èxit en qualsevol àmbit.

7. **A vegades cal tenir al costat cares somrients.** (*Solc*, n.ºm. 57): El suport i la positivitat dels altres poden ser un estímul inestimable en moments de dificultat.
8. **La santedat no consisteix a fer coses cada dia més difícils, sinó en fer-les cada dia amb més amor.** (*Apunts de la predicació*³): La veritable santedat es troba en la qualitat de l'amor que posem en les nostres accions diàries.
9. **Propòsit sincer: fer amable i fàcil el camí als altres, que prou amargures comporta la vida.** (*Solc*, n.ºm. 63): Facilitar la vida dels altres és una forma de caritat que transforma tant qui la rep com qui la dona.
10. **Recorda-ho bé i sempre: encara que alguna vegada sembli que tot s'enfonsa, no s'enfonsa res!, perquè Déu no perd batalles.** (*Forja*, n.ºm. 332): La confiança en Déu és el fonament que ens sosté fins i tot en els moments més difícils.

Començar el curs amb aquests consells en ment pot transformar la tornada a la rutina en una **experiència plena de significat**. Seguint aquestes pautes, no només es pot encarar el dia a dia amb més força, sinó que es pot transformar la vida quotidiana en una oportunitat per donar el millor de cadascú.



Recent nova edici3 de Solc, un dels t3tols de sant Josepmaria, a [Albada Editorial](#)

Category

1. Espiritualitat

Tags

1. inici de curs
2. Sant Josepmaria

Date Created

4 de setembre de 2024

Author

xavier-pete